

Neiba SIA
 Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties
 pasūtījumam
 iespējamas
 izmaiņas

Pirmdiena	21	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	200 gr. (+/- 10%)	5,9	6,9	14,5	157
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Makaroni ar malto gaļu	*A01	250 gr. (+/- 10%)	13,6	10,3	57,6	381
Kāpostu salāti ar papriku un eļļu		90 gr. (+/- 10%)	1,4	5,6	4,0	75
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		200 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	15,6	36
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			25,5	27,5	121,7	844

Otrdiena	21	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļas šnicele BPP	*A01	70 gr. (+/- 10%)	9,1	14,7	9,4	222
Vārīti kartupeli		190 gr. (+/- 10%)	3,8	0,0	28,1	133
Piena mērce BPP	*A01	50 gr. (+/- 10%)	0,7	5,4	4,7	72
Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu		90 gr. (+/- 10%)	1,3	9,1	7,7	120
Vanīlas masa BPP	*A01	50 gr. (+/- 10%)	0,5	6,5	7,5	100
Upēņu ķīselis		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	13,5	56
Ūdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			20,1	39,8	100,7	893

Trešdiena	21	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biešu zupa ar gaļu		200 gr. (+/- 10%)	4,1	6,5	10,0	123
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Šķelto zirņu biezputra ar speķīti	*A01	230 gr. (+/- 10%)	23,5	24,2	56,4	538
Svaiga gurķa šķēlītes		90 gr. (+/- 10%)	0,9	0,2	1,6	11
Jānogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			31,9	32,0	103,2	813

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Ceturtdiena	21	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas gaļas kotlete BPP	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	13,2	10,4	3,9	164
Vārīti rīsi		160 gr. (+/- 10%)	4,2	0,5	40,2	182
Klasiskā brūnā mērce BPP	*A01	50 gr. (+/- 10%)	0,6	4,9	3,8	68
Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu		90 gr. (+/- 10%)	1,6	5,3	6,2	85
Kakao biežais ķīselis BPP	*A01	100 gr. (+/- 10%)	2,9	3,4	20,8	128
Piens (auzu dzēriens)	*A01	120 gr. (+/- 10%)	0,8	2,2	6,8	53
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		200 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	15,6	36
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			26,8	27,1	127,0	867

Piektdiena	21	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zupa Rasolņiks	*A01	200 gr. (+/- 10%)	3,1	1,4	17,8	100
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Cūkgaļa sinepju mērcē BPP	*A01,A10	110 gr. (+/- 10%)	6,9	11,6	5,3	166
Vārīti griķi		160 gr. (+/- 10%)	6,8	1,1	55,3	262
Balto redīsu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	90 gr. (+/- 10%)	0,8	13,0	2,7	131
Ogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	11,4	36
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			22,3	32,0	122,6	891

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	126,6	158,5	575,2	4309

Sastādīja _____

Apstiprinu _____