

"IN gastro" SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (1 - 2 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis 17		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Prosas biezputra BPP	*A01	120 gr. (+/- 10%)	2,8	1,7	19,3	104
Kliju maize ar svaigo sieru (sojas ekstr.)*A01,A06		25 gr. (+/- 10%)	1,5	2,3	7,6	57
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			4,7	4,1	29,4	173
Pusdienas 18		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Maltās galas veltnītis ar zaļumiem BPP	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	6,5	10,7	2,0	141
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Brūnā mērce ar burkāniem BPP	*A01	25 gr. (+/- 10%)	0,3	2,2	1,8	31
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A01	60 gr. (+/- 10%)	2,1	1,5	6,1	50
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Kopā :			12,4	17,3	34,3	366
Launags 19		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannas biezputra BPP	*A01	80 gr. (+/- 10%)	1,7	0,9	12,2	65
Upēņu ķīselis		110 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,9	41
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			2,2	1,0	33,4	157

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	19,3	22,4	97,1	696

Sastādīja _____

Apstiprinu _____