

"IN gastro" SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (1 - 2 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		17	Svars				Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra BPP	*A01	120 gr. (+/- 10%)	2,2	1,7	18,8	94				
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25				
Kliju maize ar vegāno desu	*A01,A06	20 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	5,5	47				
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10				
Kopā :			3,5	4,1	32,8	175				

Pusdienas		18	Svars				Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivs kotlete BPP	*A01,A04	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128				
Kartupeļu biezenis BPP	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,5	0,4	18,9	93				
Piena mērce BPP	*A01	20 gr. (+/- 10%)	0,3	2,2	1,9	29				
Balto redīsu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,5	4,0	1,7	46				
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0				
Ogu uzpūtenis ar pienu BPP	*A01	160 gr. (+/- 10%)	2,0	2,1	29,8	121				
Kopā :			13,2	18,1	54,4	417				

Launags		19	Svars				Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maizīte ar vaniļas krēmu BPP	*A01,A03	30 gr. (+/- 10%)	0,9	4,2	10,2	86				
Piens (auzu dzēriens)	*A01	100 gr. (+/- 10%)	0,7	1,8	5,7	44				
Kopā :			1,6	6,0	15,9	130				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	18,3	28,3	103,2	722

Sastādīja _____

Apstiprinu _____