



Ēdienkarte

01-jūl.-26

"IN gastro" SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (1 - 2 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		17	Svars					Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
Cepta ola			50 gr. (+/- 10%)	6,3	8,9	0,3	107						
Kliju maize ar svaigo sieru (sojas ekstr.)*A01,A06			25 gr. (+/- 10%)	1,5	2,3	7,6	57						
Tomātu šķēlītes			30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,8	5						
Piparmētru tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10						
Kopā :				8,0	11,2	11,4	180						
Pusdienas		18	Svars					Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
Zupa Rasolņiks			*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,7	0,8	9,8	55					
Krējums (auzu)			*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8					
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē			*A01	140 gr. (+/- 10%)	7,5	7,9	26,8	213					
Burkānu - puravu salāti ar krējumu BPP			*A01	60 gr. (+/- 10%)	0,9	0,8	4,4	32					
Jānogu kompots				120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20					
Kopā :				10,3	10,2	51,2	328						
Launags		19	Svars					Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci BPP			*A01	120 gr. (+/- 10%)	1,7	2,7	5,9	60					
Kliju maize ar sieru (augu)			*A01,A06	25 gr. (+/- 10%)	1,1	2,9	8,4	64					
Ābols				100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51					
Kopā :				3,2	5,7	25,5	175						

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

Kartē

Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
21,6	27,1	88,1	683

Sastādīja _____

Apstiprinu _____