



Ēdienkarte

02-jūl.-26

"IN gastro" SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (1 - 2 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		17	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām BPP	*A01	150 gr. (+/- 10%)	1,9	2,1	15,8	92	
Kliju maize ar sieru (augu)	*A01,A06	30 gr. (+/- 10%)	1,3	3,5	10,0	77	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			3,2	5,6	28,4	179	
Pusdienas		18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē BPP	*A01	60 gr. (+/- 10%)	4,5	7,3	3,6	106	
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	3,8	0,6	31,1	147	
Jauno kāpostu salāti ar krējumu BPP	*A01	60 gr. (+/- 10%)	1,0	1,3	3,6	33	
Īdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0	
Putukrējums ar rīsiem BPP	*A01	35 gr. (+/- 10%)	0,5	2,3	7,7	53	
Jānogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,6	24	
Kopā :			10,0	11,7	54,6	364	
Launags		19	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas BPP	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	1,3	5,0	8,2	85	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Piens (auzu dzēriens)	*A01	100 gr. (+/- 10%)	0,7	1,8	5,7	44	
Kopā :			2,1	6,8	20,0	154	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

Kartē

Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
15,3	24,1	103,0	697

Sastādīja _____

Apstiprinu _____