

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
<u>Četru graudu pārslu putra</u>	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	17,9	112
<u>Ievārījums</u>		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
<u>Sviestmaize ar doktordesu</u>	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,9	4,6	61
<u>Meža zemeņu tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			5,6	7,5	31,1	209
Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
<u>Zivs kotlete</u>	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128
<u>Kartupeļu biezenis</u>	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
<u>Piena mērce</u>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
<u>Balto redīsu salāti ar eļļu</u>		60 gr. (+/- 10%)	0,5	4,0	1,7	46
<u>Sulas dzēriens mix (ābols,upene,kirsis)</u>		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
<u>Ogu uzpūtenis ar pienu</u>	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,0	2,3	28,7	124
Kopā :			16,1	17,9	62,2	438
Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
<u>Maizīte ar vaniļas krēmu</u>	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,8	12,0	92
<u>Piens</u>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			4,3	6,8	16,5	140

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,9	32,2	109,8	787

Sastādīja _____

Apstiprinu _____