



Ēdienkarte

No **12-okt.-26**
Līdz **16-okt.-26**

"IN gastro" SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		25	Svars				Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas		*A01,A03,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,3	15,1	24,0	256			
Ievārījums			20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50			
			Kopā :	5,4	15,2	36,2	307			
Otrdiena		25	Svars				Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rasols		*A03,A07,A10	170 gr. (+/- 10%)	3,7	6,7	14,6	173			
Rudzu maize ar kausētu sieru		*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	5,3	3,0	15,2	132			
			Kopā :	9,0	9,7	29,7	305			
Tresdiena		25	Svars				Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm		*A01,A03,A07,A12	130 gr. (+/- 10%)	19,1	10,8	17,6	256			
Upēņu ķīselis			140 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	12,6	52			
			Kopā :	19,3	11,0	30,1	308			
Ceturtdiena		25	Svars				Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un desu		*A01,A03,A07,A09,A10	100 gr. (+/- 10%)	7,4	14,8	21,2	250			
Kakao ar pienu		*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	7,3	60			
			Kopā :	10,3	16,9	28,5	310			
Piektdiena		25	Svars				Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas pārslas ar pienu		*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,7	2,8	26,9	157			
Maizīte ar vaniļas krēmu		*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,2	8,0	20,0	154			
			Kopā :	7,9	10,8	46,9	311			

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	51,8	63,6	171,4	1540

Sastādīja _____

Apstiprinu _____