

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Olu kultenis ar šķiņķi</b>	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	11,0	14,4	1,4	180
<b>Baltmaize ar kausētu sieru</b>	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95
<b>Piparmētru tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
<b>Kopā :</b>			<b>15,6</b>	<b>17,9</b>	<b>14,2</b>	<b>285</b>
Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Zupa Rasolņiks</b>	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,2	1,0	12,5	70
<b>Skābais krējums</b>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
<b>Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē</b>	*A01	170 gr. (+/- 10%)	9,2	9,6	32,6	259
<b>Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krē</b>	*A03,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	1,1	4,9	5,1	73
<b>Jāņogu kompots</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	12,4	26
<b>Rudzu maize</b>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>14,1</b>	<b>17,2</b>	<b>70,9</b>	<b>494</b>
Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci</b>	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,6	9,2	5,6	120
<b>Baltmaize ar svaigo sieru</b>	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,7	10,7	79
<b>Ābols</b>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			<b>5,7</b>	<b>11,9</b>	<b>27,6</b>	<b>251</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: ' ]

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,5	46,9	112,8	1030

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_