Ēdienkarte

No **09-nov.-26**
Līdz **13-nov.-26**

"IN gastro" SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Pirmdiena	23	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Pankūkas	*A01,A03,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,3	15,1	24,0	**256**
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	**50**
		Kopā :	5,4	15,2	36,2	**307**

Otrdiena	23	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Rasols	*A03,A07,A10	170 gr. (+/- 10%)	3,7	6,7	14,6	**173**
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	5,3	3,0	15,2	**132**
		Kopā :	9,0	9,7	29,7	**305**

Tresdiena	23	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	130 gr. (+/- 10%)	19,1	10,8	17,6	**256**
Upeņu ķīselis		140 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	12,6	**52**
		Kopā :	19,3	11,0	30,1	**308**

Ceturtdiena	23	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A09,A10	100 gr. (+/- 10%)	7,4	14,8	21,2	**250**
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	7,3	**60**
		Kopā :	10,3	16,9	28,5	**310**

Piektdiena	23	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,7	2,8	26,9	**157**
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,2	8,0	20,0	**154**
		Kopā :	7,9	10,8	46,9	**311**

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	51,8	63,6	171,4	**1540**

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____