Ēdienkarte

11-nov.-26

"IN gastro" SIA

PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Brokastis 11		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	9,8	8,5	1,9	**132**
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	**48**
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	**12**
		Kopā :	11,7	10,4	10,7	**192**

Pusdienas 14		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Siera sakņu zupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,8	2,9	6,4	**73**
Makaroni ar malto gaļu	*A01	150 gr. (+/- 10%)	8,8	7,9	31,8	**238**
Kāpostu salāti ar papriku un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,7	2,7	**42**
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	**20**
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	**51**
		Kopā :	12,2	13,7	62,1	**424**

Launags 15		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,5	6,2	5,7	**92**
Kliju maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10	20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,4	5,0	**58**
		Kopā :	4,2	9,6	10,8	**150**

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,0	33,7	83,5	**767**

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____