Ēdienkarte

12-nov.-26

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Brokastis 11		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	**107**
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	**87**
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	**10**
		Kopā :	8,3	9,0	22,2	**204**

Pusdienas 13		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,5	8,4	3,5	**121**
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	3,8	0,6	31,1	**147**
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	2,3	6,3	5,5	**91**
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	**0**
Putukrējums ar rīsiem	*A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	**59**
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,0	**20**
		Kopā :	12,4	18,4	52,3	**439**

Launags 15		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kuģelis	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	2,4	1,5	13,1	**78**
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	**30**
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	**48**
		Kopā :	5,7	6,5	17,9	**156**

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,4	33,9	92,4	**798**

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____