Ēdienkarte

13-nov.-26

"IN gastro" SIA

PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Brokastis 11		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,4	18,4	**102**
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	**25**
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	1,9	5,7	**52**
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	7,3	**60**
		Kopā :	9,1	5,3	37,5	**239**

Pusdienas 13		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	**44**
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	**15**
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,1	5,7	**124**
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	**70**
Sīpolu mērce	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,5	1,7	2,2	**26**
Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	4,2	**60**
Upeņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	**22**
		Kopā :	10,3	17,1	36,3	**361**

Launags 15		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,3	4,0	13,8	**105**
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	**48**
		Kopā :	6,3	6,0	18,3	**153**

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,7	28,4	92,1	**753**

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____