Ēdienkarte

11-nov.-26

"IN gastro" SIA

PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (1 - 2 g.v.)

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Brokastis 17		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Mannā biezputra ar āboliem un rozīnēm BPP	*A01,A12	150 gr. (+/- 10%)	2,2	1,8	19,8	107
Kliju maize ar svaigo sieru (sojas ekstr.)	*A01,A06	20 gr. (+/- 10%)	1,2	1,9	6,1	46
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	3,8	3,7	28,4	165

Pusdienas 18		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Sakņu zupa BPP	*A01	110 gr. (+/- 10%)	0,9	2,0	6,7	63
Makaroni ar malto gaļu	*A01	150 gr. (+/- 10%)	8,8	7,9	31,8	238
Kāpostu salāti ar papriku un majonēzi BPP	*A09,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	7,2	2,7	81
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	11,2	17,3	62,4	453

Launags 19		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci BPP	*A01	150 gr. (+/- 10%)	2,2	2,8	7,1	67
Kliju maize ar vegāno desu	*A01,A06	30 gr. (+/- 10%)	1,9	3,5	8,2	70
		Kopā :	4,1	6,2	15,3	137

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	19,0	27,2	106,2	755

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____