Ēdienkarte

12-nov.-26

"IN gastro" SIA

PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (1 - 2 g.v.)

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Brokastis 17		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Piena zupa ar grūbām BPP	*A01	170 gr. (+/- 10%)	2,2	2,4	17,9	**104**
Kliju maize ar sieru (augu)	*A01,A06	25 gr. (+/- 10%)	1,1	2,9	8,4	**64**
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	**10**
		Kopā :	3,3	5,3	28,8	**179**

Pusdienas 18		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē BPP	*A01	60 gr. (+/- 10%)	4,5	7,3	3,6	**106**
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	3,8	0,6	31,1	**147**
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	2,3	6,3	5,5	**91**
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	**0**
Putukrējums ar rīsiem BPP	*A01	35 gr. (+/- 10%)	0,5	2,3	7,7	**53**
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,0	**20**
		Kopā :	11,3	16,6	52,9	**419**

Launags 19		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kuģelis	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	3,4	2,1	18,4	**109**
Krējums (augu)	*A01	10 gr. (+/- 10%)	0,1	1,3	0,9	**18**
Piens (auzu dzēriens)	*A01	100 gr. (+/- 10%)	0,7	1,8	5,7	**44**
		Kopā :	4,2	5,2	25,0	**170**

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	18,7	27,1	106,8	**768**

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____