Ēdienkarte

13-nov.-26

"IN gastro" SIA

PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (1 - 2 g.v.)

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Brokastis 17		Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
			Uzturvērtības porcijā			
Kukurūzas biezputra BPP	*A01	120 gr. (+/- 10%)	2,2	1,2	19,1	100
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Kliju maize ar vegāno desu	*A01,A06	25 gr. (+/- 10%)	1,6	2,9	6,9	58
Kakao ar auzu pienu	*A01	150 gr. (+/- 10%)	1,1	1,9	8,2	57
		Kopā :	4,9	6,1	40,3	240

Pusdienas 18		Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
			Uzturvērtības porcijā			
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Cūkgaļas šnicele BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	5,2	8,4	5,4	127
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Sīpolu mērce BPP	*A01	25 gr. (+/- 10%)	0,4	2,2	2,2	31
Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu BPP	*A01	60 gr. (+/- 10%)	1,2	2,1	4,8	48
Upeņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
		Kopā :	10,3	15,5	36,8	350

Launags 19		Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
			Uzturvērtības porcijā			
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	3,4	4,6	16,3	122
Piens (auzu dzēriens)	*A01	100 gr. (+/- 10%)	0,7	1,8	5,7	44
		Kopā :	4,1	6,4	22,0	166

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	19,3	28,0	99,1	755

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____