Ēdienkarte

12-nov.-26

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Brokastis 12		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,3	4,1	17,5	**128**
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	**174**
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	**10**
		Kopā :	13,1	15,2	30,2	**312**

Pusdienas 14		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	**141**
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	4,7	0,8	38,0	**180**
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	2,7	7,3	6,4	**106**
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	**1**
Putukrējums ar rīsiem	*A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	**76**
Zemeņu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,4	**26**
		Kopā :	14,8	21,9	64,2	**530**

Launags 16		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kuģelis	*A01,A03	75 gr. (+/- 10%)	3,6	2,2	19,7	**117**
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	**45**
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	**48**
		Kopā :	7,0	8,7	24,6	**210**

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,9	45,9	119,0	**1051**

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____