Ēdienkarte

13-nov.-26

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Brokastis 12		Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	**127**
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	**38**
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,7	3,2	10,0	**91**
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	7,3	**60**
		Kopā :	12,0	7,1	49,4	**316**

Pusdienas 14		Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	130 gr. (+/- 10%)	1,4	2,4	5,2	**53**
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	**15**
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,1	5,7	**124**
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	**91**
Sīpolu mērce	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	2,4	3,0	**37**
Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,6	4,2	4,9	**70**
Upeņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	**27**
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	**52**
		Kopā :	13,0	18,9	52,7	**467**

Launags 16		Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	90 gr. (+/- 10%)	4,9	6,0	20,7	**158**
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	**48**
		Kopā :	7,9	8,0	25,2	**206**

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	32.9	34.0	127.3	**989**

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____